

Basalratentest

Basalratentest frühestens 4 Stunden nach der letzten Mahlzeit und Bolusgabe beginnen.

Der Ausgangsblutzucker muss zwischen 4,5 bis 10 mmol/l liegen.

Der Basalratentests sollte immer auf mehrere Tage verteilt werden.

Nicht nach einer Unterzuckerung.

Nicht nach einer ketoazidotischen Entgleisung.

Nicht nach Alkoholkonsum.

Nicht während eines akuten Infekts.

Nicht während der Regelblutung.

1. Fastentest am Vormittag

- Früh morgens keinen Bolus abgeben und nichts essen.
- Es darf nur Mineralwasser oder Kaffee/Tee ohne Milch und ohne Zucker getrunken werden.
- Keine körperliche Aktivität.
- Abbruch des Fastentests, wenn BZ unter 4 mmol/l auftritt, diese dann sofort mit 2 BE Kohlenhydrate behandeln. Abbruch bei BZ über 14 mmol/l.
- Nach Beendigung des Fastentests kann zum Mittag der erforderliche Bolus abgegeben und die Mittagsmahlzeit eingenommen werden.

Datum	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00

2. Fastentest am Mittag-Nachmittag

- Mittags keinen Bolus abgeben und keine Mittagsmahlzeit einnehmen, ebenso keine Kaffeemahlzeit am Nachmittag.
- Es darf nur Mineralwasser oder Kaffee/Tee ohne Milch und ohne Zucker getrunken werden.
- Keine körperliche Aktivität.
- Abbruch des Fastentests wenn BZ unter 4 mmol/l auftritt, diese dann sofort mit 2 BE Kohlenhydrate behandeln. Abbruch bei BZ über 14 mmol/l.
- Am Abend erforderlichen Bolus abgeben und Abendbrot essen.

Datum	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00

3. Fastentest am Abend

- Abends keinen Bolus abgeben und kein Abendessen einnehmen
- Es darf nur Mineralwasser oder Kaffee/Tee ohne Milch und ohne Zucker getrunken werden.
- Keine körperliche Aktivität.
- Abbruch des Fastentests wenn BZ unter 4 mmol/l auftritt, diese dann sofort mit 2 BE Kohlenhydrate behandeln. Abbruch bei BZ über 14 mmol/l.

Datum	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00

4. Basalratentest in der Nacht

- Vor 20.00 Uhr Abendbrot essen und normal Bolus abgeben.
- In der Nacht 2-stündliches Blutzuckermessen.
- Abbruch des Fastentests wenn BZ unter 4 mmol/l auftritt, diese dann sofort mit 2 BE Kohlenhydrate behandeln. Abbruch bei BZ über 14 mmol/l.

Datum	22:00	23:00	24:00	2:00	4:00	6:00